

HAUS LEBEN LEIPZIG



HAUS LEBEN LEIPZIG

BEGEGNUNGS- UND
INFORMATIONSZENTRUM
RUND UM TUMORERKRANKUNGEN

gefördert durch Krebsliga e.V.



ST. GEORG
UNTERNEHMENSGRUPPE





Haus Leben Leipzig

...ein Haus, das Leben ausstrahlt.

Haus Leben Leipzig
Begegnungs- und Informationszentrum
rund um Tumorerkrankungen

Friesenstraße 8
04177 Leipzig

Kontakt

Informationen und Anmeldungen:

Mo. – Do.: 08:00 - 16:00 Uhr

Telefon: 0341 444-2316

Außerhalb der Zeiten nutzen Sie bitte
unseren Anrufbeantworter.

Wir rufen Sie gerne zurück.

E-Mail: hausleben@sanktgeorg.de
www.hauslebenleipzig.de

Die meisten Angebote sind für Betroffene kosten-
frei und werden u. a. durch Spenden finanziert.

Sie benötigen dafür kein Rezept und keine
Überweisung von Ihrem behandelnden Arzt.

Inhaltsverzeichnis

Auf den folgenden Seiten finden Sie ausführliche Informationen über unsere Angebote. Wenn Sie weitere Fragen dazu haben oder sich anmelden möchten, nehmen Sie bitte Kontakt mit uns auf (siehe Seite 2). Einen aktuellen Veranstaltungs- und Wochenplan finden Sie auf unserer Homepage (www.hauslebenleipzig.de).

| | |
|---|---------|
| Beratung | 04 - 07 |
| Bibliothek / Videothek und Internet | 08 + 09 |
| Selbsthilfegruppen | 10 + 11 |
| Reha-Aktiv-Tag | 12 |
| Sport und Bewegung | 13 + 15 |
| Kreatives Gestalten | 16 + 17 |
| Meditative Angebote | 18 |
| Entspannungstechniken Vorsorge und Früherkennung | 19 |
| Friesennest Eltern-Kind-Projekt | 20 + 21 |
| Mamma-Care | 22 |
| Haus Leben Akademie | 23 |
| Sonstige Angebote | 25 |
| Wie kann ich helfen | 26 + 27 |

Leitung und Mitarbeiter



Dr. Luisa Mantovani Löffler
Chefärztin



Dr. Peter Grampp
Chefarzt



Michaela Bax
Rechtsanwältin
Projektkoordination



Nicole Freyer-Vogel
Dipl.-Sozialpädagogin (FH)



Christina Mack
Dipl.-Psychologin



Katrin Mimus
Dipl.-Sozialarbeiterin/
Sozialpädagogin (FH)

Psychosoziale Beratung und Begleitung für Betroffene und Angehörige

❖ Psycho-Onkologie

Wenden Sie sich an Frau Christina Mack, wenn Sie in Ihrer Situation psychologische Unterstützung oder auch einfach eine Beratung suchen.
Telefon: 0341 444-2247 (Anrufbeantworter)

Sprechstunden:

| | |
|-----------|-------------------|
| montags | 09:00 – 15:00 Uhr |
| mittwochs | 09:00 – 15:00 Uhr |

❖ Soziale Beratung

Wenn Sie Fragen zu rechtlichen oder sozialen Problemen haben oder Unterstützung bei der Beantragung von Schwerbehindertenausweisen, Rentenanträgen o. ä. benötigen, wenden Sie sich an Frau Katrin Mimus und Frau Nicole Freyer-Vogel.

Telefon: 0341 444-2249

Sprechstunden:

| | |
|-------------|--|
| montags | 09:00 – 12:00 Uhr |
| mittwochs | 10:00 – 14:00 Uhr (ohne Voranmeldung) |
| donnerstags | 09:00 – 14:00 Uhr |

Weitere Termine außerhalb der o. g. Sprechzeiten sowie Hausbesuche nach Vereinbarung sind möglich.

Weitere im Aufbau befindliche Beratungsangebote

Rechtsberatung (in Planung)

Für eine allgemeine Aufklärung und Information zu Fragen aus dem Bereich der Patientenrechte steht Ihnen zukünftig ein Rechtsanwalt zur Verfügung.

Klinische Studien (in Planung)

Klinische Studien haben das Ziel, die beste Behandlungsmöglichkeit für eine bestimmte Erkrankung nachvollziehbar zu ermitteln. Wir möchten Ihnen neutrale Antworten auf folgende Fragen geben:

- ...❖ Was ist eine klinische Studie?
- ...❖ Warum braucht man klinische Studien?
- ...❖ Wie wird eine klinische Studie durchgeführt?
- ...❖ Welche Chancen und Risiken bieten Studien?
- ...❖ Warum könnte ich davon profitieren?
- ...❖ Welche Studien gibt es zu meiner Erkrankung?

Ernährungsberatung / Kochkurse

Nicht selten leiden Patientinnen und Patienten nach Therapien und Behandlungen unter Appetitlosigkeit und Stoffwechselstörungen. Viele Betroffene fragen nach einer speziellen Tumordiät. Die gibt es leider nicht und doch kann eine ausgewogene und nahrhafte Ernährung sehr wohl helfen, der therapiebedingten Erschöpfung entgegenzuwirken.

Wir möchten Ihnen Tipps und Anregungen geben, die Ihren Körper stärken und die Therapieverträglichkeit verbessern können. Deshalb bieten wir eine regelmäßige, professionelle Ernährungsberatung an.

Im Kochkurs kann das Erlernte gleich umgesetzt werden. Beim gemeinsamen Essen haben Sie die Gelegenheit, sich von der Schmackhaftigkeit der Gerichte zu überzeugen und in entspannter Atmosphäre Erfahrungen - oder auch leckere Rezepte - auszutauschen. Kochkenntnisse sind nicht erforderlich.

Informationen und Anmeldung:
siehe Kontakt auf Seite 2

Handwritten text in a cursive script, likely a title or description of the drawing.



Bibliothek / Videothek und Internet

Sie finden bei uns eine große Auswahl an Büchern, die Sie ausleihen oder vor Ort lesen können. Neben Fachliteratur bieten wir auch Erfahrungsberichte und Biographien von Betroffenen an. Desweiteren können Sie Informationsmaterial und Zeitschriften kostenlos erhalten. Ebenso verleihen wir auch Videos, DVD's und Hör-CD's. Es stehen Ihnen zwei Computer zur Verfügung, an denen Sie selbst oder nach Anleitung im Internet recherchieren oder sich mit Anderen austauschen können.



Öffnungszeiten:
mittwochs:
10:00 - 15:00 Uhr

Informationen:
siehe Kontakt auf Seite 2

Onkologische Selbsthilfegruppen in Leipzig und Umgebung:

- ...❖ Bundesverband der Kehlkopfflosen e.V., SHG Leipzig
- ...❖ Deutsche Hirntumorhilfe e.V.
- ...❖ Deutsche ILCO e.V.
- ...❖ SHG Frauen nach Krebs e.V., Mölkau
- ...❖ SHG „MammAmore“
- ...❖ SHG Krebs e.V.
- ...❖ Prostatakrebs Selbsthilfe Leipzig
- ...❖ Bundesorganisation Selbsthilfe,
Neuro Endokrine Tumoren e.V.
- ...❖ Frauenselbsthilfe nach Krebs, Gruppe Leipzig
- ...❖ SHG Sport nach Krebs 1985
- ...❖ SHG Hirntumor Leipzig und Umgebung

Unter dem Dach von Haus Leben wurden neue Selbsthilfegruppen und Gesprächskreise gegründet. Die Treffen finden jeweils im Veranstaltungsraum statt.

Termine:

- ...❖ SHG Betroffene und Angehörige mit Multiplem Myelon - Plasmozytom: jeden 1. Donnerstag im Monat 10:00 Uhr
- ...❖ Prostatakrebs SHG Leipzig:
jeden 2. Dienstag im Monat 15:00 Uhr
- ...❖ SHG Onkologie I: jeden Mittwoch (gemeinsame Gestaltung des offenen Café 10:00 und 14:00 Uhr)
- ...❖ SHG Qi Gong „Fang mich auf - gestalte Dein Leben neu“: jeden Mittwoch 11:00 Uhr

Im Aufbau:

- ...❖ Gesprächskreis für Angehörige
- ...❖ SHG Darmkrebs (in Zusammenarbeit mit der Deutsche ILCO e.V. Landesverband Sachsen)
- ...❖ SHG Chronisch Myeloische Leukämie

Selbsthilfegruppen

Sich gegenseitig unterstützen, Mut machen, offen miteinander reden, was im Familien- und Freundeskreis mitunter schwierig erscheint, - so beschreiben die Selbsthilfegruppen in der Regel ihre Motivation. Aber auch gemeinsame Aktivitäten und Unternehmungen, bei denen die Krankheit in den Hintergrund rückt, spielen eine große Rolle.

Deshalb bieten wir den Selbsthilfegruppen unter dem Dach von Haus Leben Leipzig die Möglichkeit, ihre Ideen und Ziele zu verwirklichen. Es steht ihnen beispielsweise ein Büro für Verwaltungsarbeiten zur Verfügung sowie verschiedene Räumlichkeiten für gelegentliche oder regelmäßige Treffen.

Desweiteren können die Selbsthilfegruppen ihre eigenen Kurse / Programme dort durchführen oder an den von Haus Leben organisierten Veranstaltungen teilnehmen.

Ein großes Anliegen ist uns, Interessenten den Zugang zu bestehenden Selbsthilfegruppen zu ermöglichen oder bei Neugründungen zu unterstützen. Hierbei können wir auf die Hilfe der großen Verbände zurückgreifen.

Informationen und Kontaktvermittlung:
siehe Kontakt auf Seite 2



Reha-Aktiv-Tag

Nehmen Sie am Reha-Aktiv-Tag teil. Testen Sie die vielfältigen Möglichkeiten, die Haus Leben Leipzig bietet. Finden Sie heraus, welche Angebote Sie für sich persönlich als hilfreich und wohltuend empfinden.

So kann ein Reha-Aktiv-Tag ablaufen:

09:00 Uhr: Begrüßung mit Tee-Zeremonie
(siehe Seite 24)

10:00 Uhr: Qi Gong

11:00 Uhr: Ernährungsberatung

12:00 Uhr: Kochkurs und gemeinsames Essen

13:00 Uhr: Musik und Bewegung

14:00 Uhr: Onko-Walking

15:00 Uhr: Ausklang mit Abschlusskaffee
„Eindrücke, Gedanken, Ideen, Austausch“

- ❖ Unsere Mitarbeiter werden Sie durch den Tag begleiten.
- ❖ Im Anschluss an den Reha-Aktiv-Tag haben Sie die Gelegenheit, sich für einzelne Kurse anzumelden.
- ❖ Das Angebot richtet sich an alle Betroffenen und findet zunächst mittwochs statt.

Informationen und Anmeldungen: siehe Kontakt auf Seite 2

Sport und Bewegung

Körperliche Betätigung, insbesondere sanfte Bewegung, hat gerade für Menschen mit einer Krebserkrankung einen besonderen Stellenwert. Neben Leistungssteigerung und Stärkung des Immunsystems soll auch Stress abgebaut werden, um Kräfte schöpfen zu können.

Die verschiedenen sportlichen Angebote haben noch etwas gemeinsam: Das Erlebnis in der Gruppe, in der man sich verstanden fühlt und sich mit anderen austauschen kann.

Und nicht zu vergessen: Es macht auch Spaß!

Informationen und Anmeldungen: siehe Kontakt auf Seite 2

ST. GEORG
UNTERNEHMENSGRUPPE



Rehabilitationssport nach Krebserkrankung

In Zusammenarbeit mit dem BSV St. Georg Leipzig e.V. und dem Haus Leben Leipzig bieten wir Patienten und Interessenten REHA – Sport nach Krebserkrankung an.

Sport und Bewegung gehören zu den wichtigsten Maßnahmen, um das Risiko degenerativer Erkrankungen zu verringern.

Gerade nach einer Krebserkrankung ist es besonders wichtig, die Leistungsfähigkeit des Körpers durch aktive Bewegung wieder herzustellen. Durch den Sport wird die Aufmerksamkeit auf die gesundheitlichen Stärken gerichtet und eine Verbesserung der Bewältigungskompetenz ermöglicht. Ziel ist es, im gemeinsamen Erleben von Spaß, Freude und Geborgenheit, die Lebensqualität zu erhöhen und in der Gruppe den sozialen Kontakt und Austausch zu fördern.

Unter Berücksichtigung der verschiedenen Indikationen und Krankheitsbilder gibt es jeweils eine Gruppe für Patientinnen nach Brustkrebserkrankungen, sowie eine gemischte onkologische Gruppe.

Die Gruppen werden von der Diplomsportlehrerin, Claudia Brauße geleitet. Kurstag ist jeweils donnerstags von 17:00 – 18:00 Uhr sowie 18:00 – 19:00 Uhr in der Sporthalle Friesenstr. 6, 1. Etage.

Voraussetzung für die Teilnahme ist die Verordnung von Rehabilitationssport durch den behandelnden Arzt (Formular 56, 50 Übungseinheiten in 18 Monaten).

Anmeldung über:

Frau Claudia Brauße,

Tel.: 0341 909-3746

E-Mail: claudia.brauße@sanktgeorg.de

oder

Haus Leben Leipzig, Tel.: 0341 444-2316



Sport und Bewegung

Allgemeine Fitness

...❖ Onko-Walking

Onko-Walking ist flottes Gehen ohne Stöcke, schont Gelenke und Knochen und ist für jede Altersgruppe, auch für Unerfahrene und Untrainierte, geeignet. Durch Onko-Walking kann nicht nur die Leistungsfähigkeit insgesamt gesteigert, sondern gleichzeitig das Immunsystem erheblich gestärkt werden.

...❖ Qi Gong

Qi steht für Lebenskraft, Qi Gong bedeutet Energie-Training. Durch die sich immer wiederholenden Bewegungen soll Kontrolle über den inneren Fluss der Lebensenergie erlangt und der Willen gestärkt werden. Dabei wird die Atmung mit der Körperhaltung und dem Bewusstsein harmonisch verknüpft.

...❖ Tai Chi

Tai Chi, auch „Entspannung in Zeitlupe“ oder Schattenboxen genannt, verbindet Körper, Geist und Seele. Dabei wird die Atmung reguliert und das Herz, der Kreislauf und das Nervensystem gestärkt. Durch Ganzkörperbewegungen lernen Sie, Entspannung und tiefe Bauchatmung zu kombinieren.

Kreatives Gestalten



Offenes Atelier

Vielleicht ist es jetzt an der Zeit, etwas Neues zu probieren, etwas Eigenes mit den Händen zu schaffen, sich auszudrücken durch kreatives Gestalten.

Durch das Gestalten lassen sich die Jahreszeiten bewusst erleben. Die eigene Wahrnehmung wird erleichtert und ein lebendiger Austausch mit Anderen wird möglich.



„ohne Titel“, Kerstin Winter

Kreatives Gestalten

Offenes Atelier

Leben für die Farben - Farben für das Leben

Hier können Sie Ihrer Fantasie und Kreativität ohne Vorgaben und Vorkenntnisse Gestalt geben. Sie bestimmen selbst, wie lange und wie intensiv Sie sich mit Farben und Formen beschäftigen möchten.

Jeder Mensch besitzt ein schöpferisches Potenzial. Im offenen Atelier haben Sie die Möglichkeit, versteckte Fähigkeiten zu entdecken und diese als Quelle der Kraft zu nutzen.

Kraftquelle Musik

Klingen - Strömen - im Rhythmus sein

Dieser Kurs stellt ein musikalisches Angebot für Menschen dar, die versuchen möchten

- ❖ gemeinsam mit Anderen die ordnende Kraft von Rhythmen zu erleben
- ❖ auf der Gefühlsebene neue Erfahrungen zu sammeln
- ❖ sich bis ins Innere tönend bewegen zu lassen

Musikalische Vorkenntnisse sind nicht notwendig.

Informationen und Anmeldungen: siehe Kontakt auf Seite 2

Meditative Angebote

Brunnenzeit

- Eine Zeit zum Ausatmen und Kraft schöpfen
- Ins Gespräch kommen
- Zuhören
- Zur Ruhe kommen
- Anstöße zum Nachdenken
- Angerührt sein

In Zusammenarbeit mit der Klinikseelsorge des Klinikums St. Georg gGmbH

Meditativer Tanz

Körper, Geist und Seele werden durch die eigenen Erfahrungen in der Bewegung und im Tanz angesprochen.

Die gesunden Lebensenergien werden angeregt. Diese aktivierten Energien unterstützen die Sensibilisierung, stärken und stabilisieren die Persönlichkeit. Die einfachen sich wiederholenden Schritte unterstützen ein zur Ruhe kommen ebenso, wie ein gemeinsames Schwingen - in Schwung kommen.

Themen der verschiedenen Lebenssituationen können durch entsprechende Musik, unterschiedliche Bewegungen und Gesten ganzheitlich erfahren werden.

Die Musik und die Texte sprechen emotional an und die Umsetzung wirkt oft befreiend und lösend, also entspannend.

Freude, Trauer, Gemeinschaft oder Einsamkeit können ohne Worte ausgedrückt und tanzend erlebt werden.

Entspannungstechniken

Tiefenentspannung

Seit vielen Jahren weiß man, dass Stress, der zu Anspannung führt, negative psychische und körperliche Auswirkungen hat.

Tiefenentspannung dient der Regeneration von Körper und Geist sowie der Selbstfindung und Wahrnehmung der inneren Welt um damit einen Zugang zu verschlüsselten und unbewussten Möglichkeiten, Ressourcen und Fähigkeiten zu bekommen.



Meditationsraum

Vorsorge und Früherkennung

Schulprojekte

Durch gesunde Lebensweise kann das Krebsrisiko erheblich verringert werden. Deshalb ist es uns sehr wichtig, junge Menschen schon früh auf Risikofaktoren und Vorbeugung aufmerksam zu machen. Im Rahmen von Projekt- oder Aktionstagen laden wir Schulklassen herzlich ein, ein interessantes Programm z. B. zum Thema Rauchen oder gesunde Ernährung im Haus Leben mitzumachen.

Friesennest

Projekt zur Unterstützung Kinder krebskranker Eltern

Wen sprechen wir an?

150.000 Kinder in Deutschland, deren Mutter oder Vater an Krebs erkrankt sind, leben noch zu Hause und sind mit einer besonderen Herausforderung konfrontiert.

Fast die Hälfte von ihnen zeigt ohne Intervention schulischen Leistungsabfall, soziale Isolation oder andere Verhaltensauffälligkeiten.

Unser Anliegen ist es, Familien mit einem krebskranken Elternteil in ihrer besonderen Belastungssituation wahrzunehmen und ihnen Unterstützung und Begleitung anzubieten.

Wer sind wir?

Wir sind ein professionelles Team bestehend aus

- Psychologin
- Kunsttherapeutin
- Laienschauspieler
- Sozialpädagogin
- Sozialarbeiterin
- Physiotherapeut
- Sinologin
- Rhythmik-Lehrerin



und starten im Frühjahr 2010 das Projekt zur Unterstützung Kinder krebskranker Eltern „Friesennest“.

Was bieten wir an?

Wir veranstalten regelmäßig kreative, bedürfnisorientierte Projekte für Kinder und Jugendliche krebserkrankter Eltern.

Bei uns erwartet euch mittwochs in der Zeit von 16:00 – 18:00 Uhr

TheaterLabor
KreativWerkstatt
Tanz
Chinesische Kalligraphie
Offenes Atelier
Tai Ji Quan und Qi Gong

Eure Eltern/Großeltern könnt ihr gern mitbringen, denn auch unsere weiterführenden Angebote in den Bereichen Tanz, Musik und Kunst stehen allen Kindern, Jugendlichen und Erwachsenen offen, auch der /die beste FreundIn ist bei uns gern gesehen.

Die Verbindung von **Theaterspiel und künstlerischer Gestaltung** bietet euch die Möglichkeit, Gefühle, Fantasien, Wünsche und Gedanken einmal anders auszudrücken.

Neben den kreativen, spielerischen Elementen schaffen wir auch Raum und Zeit für gedanklichen Austausch unter psychologischer Anleitung.

MammaCare

Brustkrebs, die häufigste Krebserkrankung bei Frauen, hat heutzutage bei kleinen Tumoren eine Heilungschance von über 90%. Leider werden nicht alle Veränderungen im Frühstadium entdeckt.

MammaCare könnte das ändern. Diese Methode ist weltweit die einzige Selbstuntersuchungsmethode, die unter wissenschaftlichen Aspekten erarbeitet wurde. Zertifizierte Trainerinnen schulen Frauen in einem 90minütigen Kurs.

Mit Hilfe von speziellen Silikonmodellen, in welche verschiedene Knoten eingearbeitet sind, wird das Ertasten von Veränderungen erlernt und geübt. Der Kurs besteht aus vier Teilnehmerinnen, so dass eine persönliche Atmosphäre herrscht. Zum Abschluss wird unter Anleitung der Trainerin die Selbstuntersuchung so geübt, dass jede Frau am Ende eines Kurses in der Lage ist, auffällige Veränderungen zu erkennen und damit eine größere Sicherheit bei der Selbstuntersuchung erlangt.

Anmeldung für MammaCare-Kurse:

Dienstag und Donnerstag 9:00 – 12:00 Uhr

Telefon: 0341 444-2215

Haus Leben Leipzig

Mittwoch 9:00 – 12:00 Uhr

Telefon: 0341 909-2325

Krebsliga e. V.



Dr. med.
Petra Wüller

MammaCare Spezialistin



Dipl. Math.
Heidemarie Wittig

Projektassistentin / Krebsliga e.V.

Haus Leben Akademie

Patientenforum

Für Betroffene, Angehörige und alle Interessierten bieten wir Informationsveranstaltungen in Form eines Patientenforums an. Hierbei geht es um Vermittlung von Informationen zu verschiedenen Tumorerkrankungen, deren Entstehung, moderne diagnostische Möglichkeiten und innovative Behandlungsmethoden, sowie Nachsorge. Darüber hinaus haben Sie ausreichend Gelegenheit, sich mit Fachexperten zu unterhalten.

Weiterbildungsveranstaltungen

Im Verlauf des Jahres werden Fachveranstaltungen für niedergelassene Ärzte verschiedener Fachrichtungen, Klinikärzte, Psychologen, Sozialarbeiter und -pädagogen, medizinisches Fachpersonal etc. in Form von zertifizierten Weiterbildungsveranstaltungen stattfinden.

„Lebensfreude“- Veranstaltungen

Es soll nicht immer um die Erkrankung gehen. Daher laden wir Autoren zu Lesungen ein, organisieren kleine Konzerte oder Tanzabende.



Fundraising-Veranstaltungen

Wir freuen uns auf zahlreiche Fundraising-Events im Haus Leben und für Haus Leben.

Informationen und Anmeldungen:
siehe Kontakt auf Seite 2

Aktueller Veranstaltungsplan unter:
www.hauslebenleipzig.de

Chinesische Tee-Zeremonie

Ein altes Sprichwort in China sagt: „Man trinkt Tee, damit man den Lärm der Welt vergisst“. Die chinesische Teekultur, übersetzt „Teekunst“ genannt, ist über 2000 Jahre alt und damit weltweit die älteste. Es ist eine Zusammenkunft, die in ihrem Ablauf bestimmten Regeln folgt. Der Umgang mit Tee ist tatsächlich eine Kunst. Auch Muße zu üben ist eine Kunst. Das richtige Zubereiten, das freudige Zeremoniell heitert uns auf, bringt Balance in unseren Alltag, ist Balsam für die Seele. Gäste werden in China zum Zeichen der Wertschätzung immer mit Tee bewirtet. Auch wir möchten unsere Gäste mit dieser Zeremonie willkommen heißen und das vielseitige Programm in entspannter Atmosphäre beginnen.



茶

Informationen und Anmeldungen: siehe Kontakt auf Seite 2

Sonstige Angebote

Kosmetikseminar

Gemeinsam mit DKMS LIFE bieten wir dieses spezielle Seminar an.

Die Folgen einer Krebsbehandlung sind für Frauen häufig emotional belastend. Haarverlust und Hautveränderungen lassen Frauen an ihrem Selbstwertgefühl zweifeln, und sie ziehen sich aus ihrem sonst aktiven Leben sowie aus der Öffentlichkeit zurück. Im Sinne von „Hilfe zur Selbsthilfe“ dient das Kosmetikseminar dazu, Lebensfreude zurückzugewinnen und sich wohler und sicherer zu fühlen.

In etwa 1,5 Stunden geben Kosmetikexperten Tipps von der Gesichtspflege über das Schminken bis hin zum Erlernen von Techniken für das Binden von Kopftüchern. Es geht dabei nicht um Demonstration, sondern um aktives Teilnehmen.

Dies alles soll für Sie auch einmal eine Zeit der Unbeschwertheit sein und die Krankheit für einige Zeit in den Hintergrund rücken. Vielleicht auch wieder das „Frau-Sein“ zu entdecken.

Informationen und Anmeldungen: siehe Kontakt auf Seite 2



Haus Leben Leipzig ist zum großen Teil durch Spenden realisiert worden. Zahlreiche Firmen, Vereine und Privatpersonen haben den Umbau und die Ausstattung der Räumlichkeiten mit Benefizaktionen und Geldzuwendungen unterstützt. Dafür möchten wir uns an dieser Stelle herzlich bedanken. (Eine Liste unserer Sponsoren finden Sie auf unserer Homepage www.hauslebenleipzig.de)

Die meisten Angebote von Haus Leben sind keine Kassenleistungen. Die Unterstützung und Begleitung von Krebskranken darf aber keine Frage des Geldes sein und soll kostenfrei angeboten werden. Deshalb sind wir auch weiterhin auf die Unterstützung Dritter angewiesen. Dabei spielt die Höhe der Spende keine Rolle – jeder Betrag ist willkommen, jeder Gönner wird für uns zu einem unverzichtbaren Partner. Ohne unsere Sponsoren werden wir nicht in der Lage sein, so wichtige Aufgaben wie Patientenberatung, Aufklärung und Prävention wahrzunehmen.

Wenn Sie sich engagieren möchten, sei es durch ehrenamtliche Arbeit, Spenden oder Benefizaktionen, wenden Sie sich bitte an:

Frau Michaela Bax
Büro Haus Leben
Koordination

Tel. 0341 444-2316

Fax 0341 444-2317

E-Mail: hausleben@sanktgeorg.de

Montag, Dienstag, Mittwoch
10:00 – 12:00 Uhr

Wie kann ich helfen?

- ... indem Sie eine Patenschaft für ein Projekt übernehmen.
- ... indem Sie uns Ihre Anregungen und Ideen mitteilen.
- ... indem Sie uns durch ehrenamtliche Arbeit unterstützen.
- ... indem Sie Veranstaltungen im Haus Leben organisieren.
- ... indem Sie:
 - ❖ einen beliebigen, auch kleineren Geldbetrag einmalig oder regelmäßig spenden.
 - ❖ projektbezogen spenden: Legen Sie fest, wofür Ihre Spende eingesetzt werden soll.
 - ❖ Ihr Geburtstags- oder Jubiläumsgeld spenden.
 - ❖ Kondolenzgelder spenden.

Vielen Dank für Ihr Engagement!

Spendenkonto Haus Leben Leipzig:

Bank für Sozialwirtschaft
 Kontoinhaber: Klinikum St. Georg gGmbH
 BLZ: 860 205 00
 Konto-Nr.: 355 77 10
 Verwendungszweck: Haus Leben / Spende
 E-Mail: hausleben@sanktgeorg.de

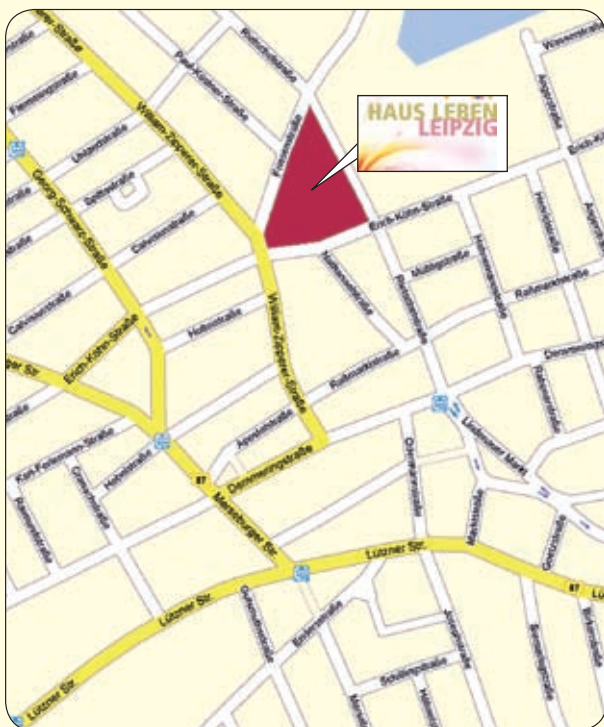
Spendenkonto Krebsliga e.V.:

Bank für Sozialwirtschaft
 Kontoinhaber: Krebsliga e.V.
 BLZ: 860 205 00
 Konto-Nr.: 34 700 00
 Verwendungszweck: Haus Leben / Spende
 E-Mail: krebsliga@sanktgeorg.de

So finden Sie uns:

Haus Leben Leipzig
Begegnungs- und Informationszentrum
rund um Tumorerkrankungen

Friesenstraße 8
04177 Leipzig



Haus Leben Leipzig befindet sich im ehemaligen
Stadtkrankenhaus, Friesenstraße / Ecke
Rietschelstraße.

Sie erreichen uns mit den Straßenbahnlinien
7, 8 und 15 über Haltestelle Lindenauer Markt
(ca. 10 Minuten zu Fuß).